

サカタレーシングクラブの新型コロナウイルス感染症対策に伴う活動の自粛について

千葉県では昨年の房総半島台風（台風15号）の被害に引き続き新型コロナウイルスでサイクルイベントの中止や延期が続いています。皆さんの中にも楽しみにしていたイベントや計画していたサイクリングを断念して走れなかった方もいらっしゃると思います。

しかし、健康維持や自分の能力向上の為に自転車イベントに参加したのに、感染して逆に不健康になってしまったりは元も子もない結果となってしまいます、
更にもしも、ご家族や親近者に感染してしまったりは多くの方に迷惑をかけることになってしまいます、今はご自分やご家族を守るためにも我慢の時ではないでしょうか。

ただ自転車でもソロ走行や室内トレーニングなどは、屋内での自粛で溜まったストレス解消や運動不足解消にとっても良い事だと思います。

最近、休校になったお子さんと一緒に近所をサイクリングしているお父さんもよく見掛けます。

終息も見えず、この先長引きそうな新型コロナウイルス問題だからこそ、心身の健康を保つためにも自転車をうまく活用して頂けたらと思います。

自粛の内容

1. 自粛の期間は4/1～12月末日までとします、但しお盆明けの時点で状況に合わせて見直しをいたします。
2. 年内に開催されるイベントの不参加
3. 公共交通機関を利用するサイクリングの中止（車移動の遠征は含みません）
4. 定期走行会の隔月開催（5・7・9・11月開催）
5. 定期ミーティングの開催場所の変更（個室や隔壁のある場所）

参加の際の注意点

1. 発熱や咳など新型コロナウイルス感染症の症状の有りそうな方は参加を見合わせてください。
2. ご家族や同僚、その他の親近者の中に感染が疑われる方がいる場合は参加をご遠慮ください。
3. コンビニや食事処などの立ち寄りの際も感染するかもしれないと意識した行動をしてください。

こんな時こそ地道な走り込みのチャンス！

新型コロナウイルス感染症の問題がクリアになり安心してイベントが開催された時にみんなで楽しく走れるように今は個々で自転車を楽しんでください。

サカタレーシングクラブ事務局